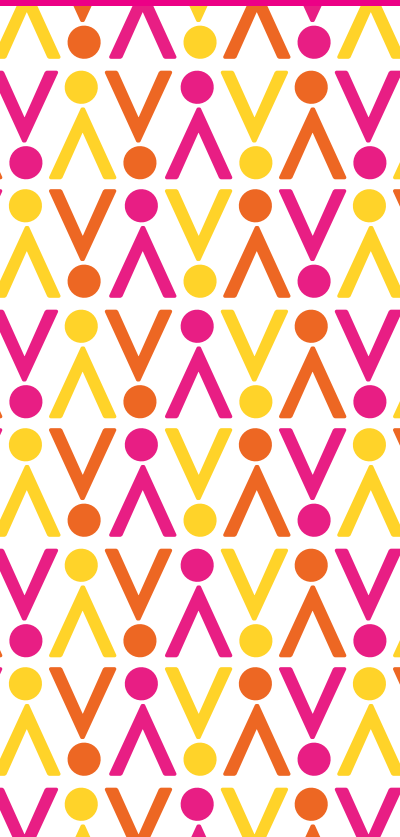


VERNETZEN  
AUSTAUSCHEN  
DISKUTIEREN

FRAUEN   
STAMMTISCH  
ZÜRCHER UNTERLAND



2022

JAHRESPROGRAMM

DER MONATLICHE TREFF FÜR  
INTERESSIERTE FRAUEN

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

In der Regel finden unsere Frauenstammtische im Lokal des Vereins «Transition Bülach» statt (ehemals Velo-Birrer, hinter der UBS).

- ORT** «HertiLabor»  
Hertiweg 19  
8180 Bülach  
(bei Ausflügen und Auswärtsabenden  
siehe Ausschreibungen)
- DATUM** 1. Donnerstag im Monat
- ZEIT** 20.00 Uhr
- KONTAKT** Silvia Maurer  
Zürichstr. 43  
8180 Bülach  
Telefon: 044 860 37 40  
E-Mail: [info@frauenstammtisch-zu.ch](mailto:info@frauenstammtisch-zu.ch)

Für die Ausflüge und Auswärtsabende sind teilweise nur begrenzte TeilnehmerInnenplätze verfügbar. Deshalb ist eine Anmeldung nötig. Bitte die jeweilige Ausschreibung beachten.

Die Veranstaltungen werden von einem engagierten Freiwilligenteam organisiert und sind kostenlos. Für Beiträge zur Deckung der Unkosten wird ein «Stammtischkässeli» aufgestellt.

Wir halten uns an die jeweils aktuellen Corona-Weisungen des BAG.

## ANLÄSSE 2022

**DIENSTAG, 8. MÄRZ 2022**  
Internationaler Tag der Frau

**DONNERSTAG, 7. APRIL 2022**  
Susy Utzinger – Ein Herz für Tiere

**DONNERSTAG, 5. MAI 2022**  
Ethisches Handeln im Alltag –  
Zürich, einmal anders

**DONNERSTAG, 2. JUNI 2022**  
Wichtige Änderungen im Scheidungsrecht

**DONNERSTAG, 7. JULI 2022**  
Tagesausflug nach Glarus –  
auf den Spuren von Anna Göldi

**DONNERSTAG, 4. AUGUST 2022**  
Auswärtsabend  
Naturentdeckungen im Circle-Park

**DONNERSTAG, 1. SEPTEMBER 2022**  
Geschwisterkonstellationen

**DONNERSTAG, 6. OKTOBER 2022**  
Internet- und Telefonbetrug

**DONNERSTAG, 3. NOVEMBER 2022**  
Begleitung von Schwerkranken und  
Sterbenden zu Hause

**DONNERSTAG, 1. DEZEMBER**  
Frauen-Geschichten  
Bücher von und über Frauen





EXTRA  
FEUERSHOW

## 8. MÄRZ 2022

### INTERNATIONALER TAG DER FRAU

#### **Begegnungen am Feuer**

Frauenfest veranstaltet von verschiedenen Frauengruppen und engagierten Frauen

**Wir treffen uns um 19 Uhr bei der katholischen Kirche Bülach. Anschliessend spazieren wir gemütlich, mit einem Zwischenhalt auf dem Lindenhof, zur Feuerstelle im Garten hinter dem reformierten Kirchgemeindehaus am Grampenweg 5.**

Wir empfehlen wetterangepasste Kleidung. Ein Heissgetränk und eine Suppe mit Schlangebrot werden beim Feuer offeriert. Wer nicht am Marsch teilnehmen kann, kann ab 20 Uhr direkt zum Kirchgemeindehaus kommen. Wegen Corona findet der Anlass nur im Aussenbereich statt. Kein Buffet – also nichts mitbringen! Kollekte für Essen und Unkosten.

## 7. APRIL 2022

### SUSY UTZINGER – EIN HERZ FÜR TIERE

In unserer losen Reihe «Engagierte Frauen aus unserer Umgebung» ist diesmal Susy Utzinger unser Gast. Sie setzt sich seit Jahrzehnten für den Tierschutz ein. Bei uns ist sie vor allem als Gründerin vom Tierrettungsdienst und dem Tierheim Pfötli in Winkel bekannt.

Seit über 20 Jahren besteht auch ihre weltweit tätige «Susy Utzinger Stiftung für Tierschutz» (SUST).

**Susy Utzinger stellt uns ihre «SUST» vor und liest aus ihrem Buch «Heimatlos – aus dem Tagebuch einer Tierschützerin», das diesen Frühling in 2. Auflage herausgegeben wird.**





5. MAI 2022

**ETHISCHES HANDELN IM ALLTAG –  
ZÜRICH, EINMAL ANDERS**

Monika Stocker, ehemalige Nationalrätin und Vorsteherin des Sozialamts der Stadt Zürich, hat sich zeitlebens für gesellschaftlich benachteiligte Menschen und eine intakte Umwelt eingesetzt. Dafür musste sie immer wieder kämpfen. In vielen Bereichen – Gleichberechtigung, würdevolles Alter, Flüchtlingstragödien, Armut, Konsumverhalten, Nachhaltigkeit – bestand und besteht noch heute Handlungsbedarf. Oft zählen die Kosten mehr als menschliche Schicksale.

Heute ist Monika Stocker selbständige Beraterin und gibt weiter, wie ethische Haltung im Alltag gelebt werden kann – privat wie auch im Beruf und in der Politik.

**Monika Stocker erzählt Geschichte und Geschichten zum Nachdenken und zum Schmunzeln – und zeigt uns damit Zürich, einmal anders.**

2. JUNI 2022

**WICHTIGE ÄNDERUNGEN IM SCHEIDUNGSRECHT**

Im Sommer 2021 hat das Bundesgericht das Scheidungsrecht auf den Kopf gestellt, indem es den nahehelichen Unterhalt zu Ungunsten von Frauen geändert hat. Die neue Praxisänderung betrifft alle (Familien-) Frauen, wenn es zu einer Scheidung kommt: Vor allem Verheiratete, die sich seinerzeit dafür entschieden haben, ihrem Mann den Rücken frei zu halten und sich um die Kinder zu kümmern, aber auch junge Frauen bei der Planung von Heirat, Familie und Beruf. Denn bei einer Scheidungsrate von 40% ist es wichtig, dass Frauen schon vor der Heirat wissen, wie sie finanziell im Falle einer Scheidung dastehen könnten.

**Manuela Vasiljevic, Rechtsanwältin, erklärt uns, wieso es zu diesen für Frauen sehr nachteiligen Entscheiden des Bundesgerichts gekommen ist und was für Auswirkungen sie haben.**



7. JULI 2022

**AUF DEN SPUREN VON ANNA GÖLDI**

Tagesausflug nach Glarus

Unser Tagesausflug führt uns ins Glarnerland. Im Mittelpunkt steht dabei Anna Göldi, die als letzte Hexe in der Schweiz hingerichtet wurde. Ihre «Geschichte» ist wohl den meisten durch das Buch «Anna Göldin – letzte Hexe» von Eveline Hasler bekannt, das auch verfilmt wurde. Im Anna Göldi Museum in Ennenda und auf einer speziellen Stadtführung in Glarus erhalten wir Einblick in ihr Leben und ihr tragisches Schicksal.

**ZEIT** 7.30 bis 20.00 Uhr

**KOSTEN** Inbegriffen: Bahnfahrt Bülach-Glarus, 2. Kl., Kollektivbillet, Führungen im Anna Göldi-Museum und in Glarus, Mittagessen (ohne Getränke), Trinkgelder.

mit Halbtaxabo: Fr. 70.–  
ohne Halbtaxabo: Fr. 90.–  
mit GA Fr. 50.–

**WICHTIG** Anmeldung bis 2. Juni 2022. Beiliegender Anmeldetalon ausfüllen und einsenden. Beschränkte Teilnehmerinnenanzahl, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

**Alle Angemeldeten erhalten ca. 2 Wochen vorher ein Detailprogramm. Der Ausflug findet bei jedem Wetter statt.**

4. AUGUST 2022

**NATURENTDECKUNGEN IM CIRCLE-PARK**

Auswärtsabend während den Schulferien

Im Zuge der Circle-Bauten beim Flughafen ist auf dem ehemaligen «Butzenbühl» ein öffentlicher Park gestaltet worden. Davon steht fast ein Drittel unter Naturschutz und bietet unterschiedliche Lebensräume für viele Pflanzen und Tiere. Zusammen mit einem Park Ranger des Flughafens Zürich entdecken wir dieses faszinierende Naherholungsgebiet. Wer Lust und Zeit hat: anschliessend gemeinsamer Restaurantbesuch (auf eigene Rechnung). Zu diesem Abend sind auch Partner und Jugendliche (ab 10 Jahren) herzlich willkommen.

**FÜHRUNG CA. 1½ STD**

Zu Fuss auf und neben den Wegen zu verschiedenen Standorten – Wiese, Wald und Teich – mit ihren ortsspezifischen Bewohnern. Der Anlass wird bei jedem Wetter durchgeführt. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen.

**UNKOSTENBEITRAG**

Fr. 20.– pro Person für die Führung.

**ANMELDUNG**

Anmeldung bis 7. Juli 2022. Beiliegender Anmeldetalon ausfüllen und einsenden. Beschränkte TeilnehmerInnenanzahl, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

**Alle Angemeldeten erhalten ca. 1 Woche vor der Veranstaltung eine Bestätigung mit genauen Angaben.**

1. SEPTEMBER 2022

### **GESCHWISTERKONSTELLATIONEN**

Ob wir als Einzelkind, ältestes, mittleres oder jüngstes Kind geboren werden, beeinflusst unsere Persönlichkeitseigenschaften und Entwicklungsmöglichkeiten, die spätere Berufs- und Partnerwahl.

Auch wenn uns das gar nicht bewusst ist, prägen die Familienbande uns ein Leben lang. Dem möchten wir nachspüren, um unser eigenes Gewordensein besser zu verstehen und auch um uns die Rollen und Beziehungen der eigenen Kinder bewusster zu machen.

**Sophie Nebeling, Einzel-, Paar- und Familienberaterin in Dübendorf, gibt uns einen fundierten psychologischen Einblick zu den Auswirkungen der Geschwisterkonstellation in unserer Ursprungs- sowie in unserer eigenen Familie.**



6. OKTOBER 2022

### **INTERNET- UND TELEFONBETRUG**

Immer häufiger kommt es zu Betrugsfällen im Internet und am Telefon. Mit falschen Mails und SMS, Phishing, Wettbewerben und Apps wird versucht, Zugang zum PC und zu Codes zu erhalten. Beim Online-Shopping wird gar keine Ware geliefert und auf Datingplattformen wird Liebe vorgegaukelt. Am Telefon geben sich Betrüger als Bekannte aus und falsche Polizisten wollen angeblich vor Diebstählen schützen. Sie alle verstehen es mit psychologischem Geschick, Vertrauen zu gewinnen. Die Folgen: Geldverlust, Erpressung, PC-Viren. Die Betrugsmethoden sind so ausgeklügelt, dass es jeden treffen kann.

**Marcel Graf, Präventionsfachmann der Kantonspolizei Zürich, zeigt auf, worauf geachtet werden sollte und wie man sich schützen kann.**

## 3. NOVEMBER 2022

### BEGLEITUNG VON SCHWERKRANKEN UND STERBENDEN ZU HAUSE

Oft wünschen sich unheilbar Kranke, die letzte Lebensphase wenn möglich in ihrer gewohnten Umgebung zu verbringen und auch dort zu sterben. Diese Zeit ist für alle intensiv, sorgenvoll belastend und kann alle Beteiligten an die Grenzen ihrer Kräfte bringen.

In solchen Situationen bietet das «Rufnetz Zürcher Unterland», ein Verein zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender, Unterstützung an. Hier engagieren sich Freiwillige, um Betroffene und Angehörige zu entlasten – durch zuhören und einfach da sein.

**Ursula Spring, Einsatzleiterin und Freiwillige, stellt uns das «Rufnetz Zürcher Unterland» vor und informiert über Ziele und Einsatzmöglichkeiten und wer diese Hilfe beanspruchen kann.**



## 1. DEZEMBER

### FRAUENGESCHICHTEN – BÜCHER VON UND ÜBER FRAUEN

Unser Abschlussabend – mit gemütlichem Chlätusle und feinem Punsch – ist ein Zusammenspiel mit dem Gemeinnützigen Frauenverein Bülach: Evelyn Schertler Kaufmann stellt uns lesenswerte Bücher von und über Frauen vor.

**Wir sind gespannt auf ihre Auswahl!**



## UND DAS GANZE JAHR HINDURCH HATHA-YOGA FÜR FRAUEN

Wir praktizieren ein Yoga, das sich ganz besonders für uns westliche Menschen eignet, mit Hauptgewicht auf richtiges Atmen, Entspannung, Rückenschulung und dem Bewusstwerden einer ganzheitlichen Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Letztes Jahr konnten wir mit unseren Yoga-Kursen das 30 Jahre-Jubiläum feiern! Und es geht mit neuem Schwung weiter. Freie Plätze (nach Anfrage), auch für Anfängerinnen!

**ORT** Pavillon des Mehrzweckgebäudes  
Bachenbülach

**ZEIT** Jeden Mittwochmorgen  
Kurs 1: 08.30 Uhr – 09.45 Uhr  
Kurs 2: 10.00 Uhr – 11.15 Uhr

**KOSTEN** Fr. 27.– pro Lektion à 75 min  
Im Voraus zahlbar für ein Quartal  
(Fr. 1.– davon sowie Fr. 1.– von der Yoga-  
Lehrerin gehen als «Yoga-Franken» in die  
Stammtischkasse)

**KONTAKT** Yoga-Lehrerin:  
Nadine Caceda  
Mobil: 079 463 34 40  
E-Mail: [nadine@astroyoga.ch](mailto:nadine@astroyoga.ch)  
[www.astroyoga.ch](http://www.astroyoga.ch)



## ÜBER UNS

Der Frauenstammtisch Zürcher Unterland wurde 1974 gegründet, kurz nachdem das Frauenstimmrecht eingeführt worden war. Interessierte, engagierte Frauen wollten mehr wissen, mehr verstehen und auch mehr mitbewegen. In monatlichen Treffen wurden unterschiedliche aktuelle Themen aus den Bereichen Politik, Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Gesellschaft ... miteinander besprochen und Fachpersonen für Vorträge eingeladen. In den vergangenen fast fünfzig Jahren seit der Gründung etablierte sich der Frauenstammtisch im Zürcher Unterland als beliebte Plattform für Austausch, Begegnung und Wissensvermittlung.

Noch heute zählt das Kernteam Frauen, welche von Anfang an mit viel Herzblut und Tatendrang den Stammtisch aufgebaut haben. Und neu dazu gestossene Frauen bringen frischen Schwung und die Möglichkeit, auch in den Sozialen Medien präsent zu sein. Gemeinsam haben wir den Anspruch auch weiterhin ein vielfältiges Programm mit Themen am Puls der Zeit zusammenzustellen und am Frauenstammtisch einen offenen Austausch zu pflegen.

### Wir freuen uns auf Dich!

Kernteam Frauenstammtisch Zürcher Unterland  
[www.frauenstammtisch-zu.ch](http://www.frauenstammtisch-zu.ch)





**MEHR INFORMATIONEN:**  
[www.frauenstammtisch-zu.ch](http://www.frauenstammtisch-zu.ch)

