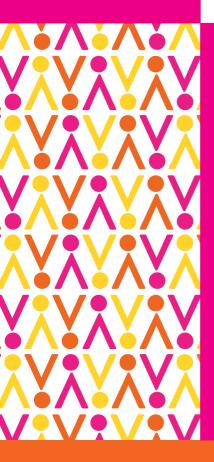
VERNETZEN
AUSTAUSCHEN
DISKUTIEREN







2024
JAHRESPROGRAMM

DER MONATLICHE TREFF FÜR INTERESSIERTE FRAUEN

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

In der Regel finden unsere Frauenstammtische im Lokal des Vereins «Transition Bülach» statt (ehemals Velo-Birrer, hinter der UBS).

ORT «HertiLabor»

Hertiweg 19 8180 Bülach

(bei Ausflügen & Auswärtsabenden siehe Ausschreibungen)

DATUM 1. Donnerstag im Monat

(Ausnahme im Januar, März und Oktober 2024)

BEGINN 20.00 Uhr

(Stammtischbar ab 19.30 Uhr)

KONTAKT Silvia Maurer

Zürichstr. 43 8180 Bülach

Telefon: 044 860 37 40

E-Mail: info@frauenstammtisch-zu.ch

Für die Ausflüge und Auswärtsabende sind teilweise nur begrenzte TeilnehmerInnenplätze verfügbar. Deshalb ist eine Anmeldung nötig. Bitte die jeweilige Ausschreibung beachten.

Die Veranstaltungen werden von einem engagierten Freiwilligenteam organisiert und sind kostenlos. Für Beiträge zur Deckung der Unkosten wird ein «Stammtischkässeli» aufgestellt.

ANLÄSSE 2024

DONNERSTAG, 11. JANUAR 2024

Biodiversität – die Natur ist unter Druck

DONNERSTAG, 1. FEBRUAR 2024

Ja oder Nein? Die Abstimmungsvorlagen vom 3. März

DONNERSTAG, 7. MÄRZ 2024

Entfällt, findet einen Tag später statt

FREITAG, 8. MÄRZ 2024

Internationaler Tag der Frau (Seite 6)

DONNERSTAG, 4. APRIL 2024

«Business Women» in Bülach – eine Podiumsdiskussion

DONNERSTAG, 2. MAI 2024 - Tagesausflug

Mit dem Zug an das «Fête de la tulipe» in Morges

DONNERSTAG, 6. JUNI 2024

Ambulante Hilfe zu Hause

DONNERSTAG, 4. JULI 2024 – Jubiläumsanlass 50 Jahre Frauenstammtisch! Surprise-Abend!

DONNERSTAG, 8. AUGUST 2024 - Auswärtsabend

Im Naturgarten von Anja Baumann in Niederhasli

DONNERSTAG, 5. SEPTEMBER 2024

Finanzielle Unabhängigkeit – Frauen und Anlegen

DONNERSTAG, 10. OKTOBER 2024 - Auswärtsabend

Zürich – Fraumünster, Kunstobjekt Katharinenturm

DONNERSTAG, 7. NOVEMBER 2024

Essstörungen

DONNERSTAG, 5. DEZEMBER 2024

Eine Bibliothek für Nepal



11. JANUAR 2024

BIODIVERSITÄT - DIE NATUR IST UNTER DRUCK!

Lebensräume für Pflanzen und Tiere werden kleiner – und auch bei uns sterben regelmässig Arten aus. Es gibt punktuell Naturschutzprojekte und Aktivitäten, um den Artenverlust zu stoppen, aber eine Trendwende ist noch nicht in Sicht.

Positiv stimmt, dass das Bewusstsein für die Biodiversitätskrise gestiegen ist, nicht zuletzt in der Wirtschaft und bei den Regierungen.

Was versteht man unter Biodiversität? Warum droht der Verlust und was für Konsequenzen hat das? Welche Massnahmen müssen ergriffen werden und was kann der/die Einzelne tun, um die Artenvielfalt zu erhalten und zu fördern?

Ursina Wiedmer, Leiterin Fachstelle Naturschutz/Stv AC für den Kanton Zürich teilt ihr Wissen mit uns.





1. FEBRUAR 2024

JA ODER NEIN ZU DEN ABSTIMMUNGSVORLAGEN VOM 3. MÄRZ

Am 3. März 2024 beherrscht das Thema Altersvorsorge den Wahlsonntag. Zur Abstimmung kommt die Volksinitiative des Gewerkschaftsbunds für eine 13. AHV-Rente und die BVG-Reform. Es ist eine interessante Konstellation, mit einer linken und einer rechten Volksinitiative. Die ursprünglich auch vorgesehene Renteninitiative der Jungfreisinnigen wurde auf den Juni verschoben.

Auf kantonaler Ebene wird über eine Verfassungsänderung, die Chaoten-Initiative, die Uferinitiative und die fürs Zürcher Unterland wichtige Abstimmung zur Pistenverlängerung abgestimmt.

Um was es bei den einzelnen Vorlagen geht, welche Konsequenzen das jeweilige Ergebnis für uns hat, das thematisieren wir an diesem Frauenstammtisch.

Nationalrätin Priska Seiler Graf, SP, aus Kloten wird uns dazu persönlich informieren und Fragen beantworten.











«BUSINESS WOMEN» IN BÜLACH - EINE PODIUMSDISKUSSION

Frauen gründen Unternehmen und bauen sie auf, sie forschen in allen Bereichen der Wissenschaft, sie stehen auf nationalen und internationalen Bühnen – kurz: Frauen übernehmen Verantwortung und nehmen ihre Rolle als Teil des öffentlichen Lebens in allen Bereichen unserer Wirtschaft wahr. Wir haben eine Auswahl von fünf Bülacher Unternehmerinnen eingeladen.

Was treibt sie an? Welche Herausforderungen meistern sie? Welche Vor- und Nachteile ergeben sich durch die Selbstständigkeit? Was für Tipps können sie anderen Frauen mit auf den Weg geben, die mit dem Gedanken spielen, sich selbstständig zu machen? Diesen und anderen Fragen wollen wir an diesem Abend nachgehen.

Géraldine Wirth vom Frauenstammtisch-Team im Gespräch mit Yvonne Fertig/Bar'oc Weine, Michaela Di Biase-Huber/ Mode Huber, Sarah Hiltebrand/Laurentius Bier, Angi Krämer/ Drogerie Krämer und Rahel Oertli/Grafikerdesignerin.







6. JUNI 2024

AMBULANTE HILFE ZU HAUSE - OPTIONEN UND FINANZIERUNG

Ein Unfall, eine chronische Krankheit, eine postoperative Betreuung, altersbedingte Pflege und Betreuung. Die Gründe für eine ambulante Hilfe zu Hause sind sehr vielfältig und können in jedem Lebensabschnitt nötig werden.

Welche Möglichkeiten gibt es für die professionelle Begleitung und Versorgung für die Betroffenen, aber auch Entlastung und Sicherheit für die Angehörigen?

Martina Gebhardt, die Koordinatorin für Altersfragen der Stadt Bülach, informiert über die verschiedenen Optionen der ambulanten Hilfe zu Hause wie auch über Finanzierungsmöglichkeiten.



4. JULI 2024 - JUBILÄUMSABEND

50 JAHRE FRAUENSTAMMTISCH - SURPRISE-PROGRAMM

Nach Erhalt des Frauenstimmrechts im Jahr 1971 hatten Frauen kaum Möglichkeiten, sich umfassend über Vorlagen und Abstimmungen zu informieren. An Männerversammlungen wurden sie oft belächelt.

Damals gründete Monika Weber mit einer Gruppe initiativer Frauen 1974 einen ersten Frauenstammtisch in Wiedikon. Es folgten weitere im Kanton Zürich – auch in Bülach. Das wollen wir feiern!

Ort Hotel «Zum Goldenen Kopf», Bülach

Beginn 19 Uhr

Inbegriffen Kleines Abendessen, Mineralwasser

Unkosten nur für Getränke

Anmeldung bis 6. Juni 2023, Anmeldetalon auf Seite 17



8. AUGUST 2024 – AUSWÄRTSABEND

Hinter dem Gartentörli verbirgt sich ein naturnaher Hausgarten mit Gemüse, diversen Beeren und Obstgehölzen.

Auf zwei Ebenen finden sich kleine Teiche mit Bachlauf als Lebensraum für Insekten und Vögel. Die verschiedenen Blütenstauden umranden die Ufer und laden zum Verweilen und Beobachten ein. Anja Baumann führt uns durch ihr schönes Reich und offeriert einen kleinen Apéro (Getränk und «etwas aus dem Garten»).

Treffpunkt 17.45 Uhr am Bahnhof Bülach, (mit S9 um

17:58 Uhr nach Niederglatt) oder 18.30 Uhr

Glärnischstrasse 21, Niederhasli

Spezielles Auch für Männer & Jugendliche (ab 16 J.)

Unkosten Fr. 15. – pro Person für Führung & Apéro

Durchführung Bei jedem Wetter

Anmeldung erforderlich bis 4. Juli 2024. Anmeldetalon auf Seite 19. Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt, Vergabe nach Eingang der Anmeldung. Bestätigung und Details versenden wir zwei Wochen vor der Veranstaltung.

5. SEPTEMBER 2024

FINANZIELLE UNABHÄNGIGKEIT – FRAUEN UND ANLEGEN

Geld ist ein essenzieller Bestandteil des Lebens, der uns in vielerlei Hinsicht beeinflusst. Menschen sparen regelmässig, doch in die Anlagewelt trauen sich nur einige. Vor allem Frauen scheinen im Bereich Anlagen zurückhaltend zu agieren: Nur rund 18% der Frauen legen regelmässig ihr Geld an der Börse an.

Daraus ergeben sich wichtige Fragen wie: Was muss ich für eine seriöse Finanzplanung beachten? Wie werde ich finanziell unabhängig? Wieso legen Frauen erfolgreicher an und was kann ich daraus für mich lernen? Wie behalte ich bei volatilen Märkten die Nerven?

René Häderli, Mitglied der Direktion und Geschäftsstellenleiter Bülach, Valiant Bank AG, hat Antworten auf diese und andere relevante Fragen.





FRAUMÜNSTER - KUNSTINSTALLATION KATHARINENTURM

1524, vor 500 Jahren, fand in Zürich die Reformation statt, eine gesellschaftliche Revolution, eine politische und wirtschaftliche Transformation. Zürich ist stolz auf seinen Reformator Huldrych Zwingli – und wird 2024 auch stolz sein auf die Fraumünster-Äbtissin Katharina von Zimmern. Über sie – ihr Leben und Wirken in dieser Zeit des Umbruchs – werden wir an diesem Abend mehr erfahren.

\%\%\%\%\%\%

Das Fraumünster hatte ursprünglich zwei Türme wie das gegenüberliegende Grossmünster. Zum Gedenken an die Reformation mit der Übergabe der Fraumünster-Abtei an die Stadt Zürich durch die Äbtissin Katharina von Zimmern wird der zweite Fraumünster-Turm, als künstlerische Installation, für vier Monate wieder sichtbar sein. Damit wird an die gesellschaftliche, wirtschaftliche und politische Präsenz von Frauen in Zürich seit jeher erinnert.

Treffpunkt 18.30 Uhr Bahnhof Zürich, (mit S9 um 17:58 Uhr,

unter dem Engel von Niki de Saint Phalle)

Führung ca. 1½ Std. im Fraumünster

dann gemeinsamer Restaurantbesuch (auf

eigene Rechnung).

Spezielles Auch für Männer & Jugendliche (ab 16 J.)

Unkosten Fr. 20.– pro Person für die Führung

Durchführung Bei jedem Wetter

Anmeldung erforderlich bis 5. September 2024. Anmeldetalon auf Seite 19. Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt, Vergabe nach Eingang der Anmeldung. Bestätigung und Details versenden wir zwei Wochen vor der Veranstaltung.

7. NOVEMBER 2024

ESSSTÖRUNGEN – DER EWIGE KAMPF UM DEN PERFEKTEN KÖRPER

Essstörungen beginnen oft im Teenageralter. Aber sie betreffen zunehmend auch Frauen der zweiten Lebenshälfte. Denn schlanke Körperbilder beeinflussen uns Frauen unabhängig vom Alter und können uns die Freude am Essen ganz schön verderben.

Für den Traum vom perfekten Body bezahlen wir einen hohen Preis. Aber wie gelingt uns ein entspannter und liebevoller Umgang mit uns selber in einer Gesellschaft, die auf «ewig jung und schön» getrimmt ist?

Nicole Heuberger ist freie Mitarbeiterin der AES und führt eine Ernährungspsychologische Praxis in Zürich. Sie beleuchtet die Themen Schönheitsideale und Essstörungen und zeigt uns auf, was es braucht, damit das Essen nicht zum Feind wird.





5. DEZEMBER 2024

EINE BIBLIOTHEK FÜR NEPAL

Bücher beeinflussen unser Leben: Der kleine Prinz, Globi und Hippi-Gschpängschtli sind Beispiele, die unsere Kindheit geprägt haben. Der frühe Zugang zu Büchern und Informationen ist in Nepal, das zu den ärmsten Ländern der Welt gehört, reines Wunschdenken. Vergeblich sucht man öffentliche Bibliotheken, erschwert ist der Zugang zu Bildung.

Der Verein Sapana engagiert sich seit zweieinhalb Jahren für mehr Bildung in Nepal. Berührt von der Gastfreundschaft, die Mitglieder auf ihren Reisen in diesem Land erlebt haben, entstand der Wunsch, den Menschen etwas zurückzugeben. In Gesprächen vor Ort hat sich ihr Bedürfnis nach mehr und besserer Bildung sowie Zugang zu Wissen besonders herauskristallisiert. Seither verfolgt der Verein Sapana den Traum einer Gemeinschafts-Bibliothekseröffnung in Nepal mit Computerraum und Kinderbereich.

Die Vereinspräsidentin Fernanda Frighetto erzählt persönliche Geschichten über die Standortwahl, über das lokale Engagement und den Stand dieses Projekts auf der Zielgeraden zu mehr Bildung.

UND DAS GANZE JAHR HINDURCH

HATHA-YOGA FÜR FRAUEN

Wir praktizieren ein Yoga, das sich ganz besonders für uns westliche Menschen eignet, mit Hauptgewicht auf richtigem Atmen, Entspannung, Rückenschulung und dem Bewusstwerden einer ganzheitlichen Harmonie von Körper, Geist und Seele.

ORT Pavillon des Mehrzweckgebäudes

Bachenbülach

ZEIT Jeden Mittwochmorgen

Kurs 1: 08.30 Uhr - 09.45 Uhr

Kurs 2: 10.00 Uhr - 11.15 Uhr

KOSTEN Fr. 27.– pro Lektion à 75 min

Im Voraus zahlbar für ein Quartal

(Fr. 1.– davon sowie Fr. 1.– von der Yoga– Lehrerin gehen als «Yoga–Franken» in die

Stammtischkasse)

KONTAKT Yoga-Lehrerin Nadine Caceda

Mobil: 079 463 34 40

E-Mail: nadine@astroyoga.ch

www.astroyoga.ch

ANMFIDUNG - 2. MAI 2024

Tagesausflug zum «FÊTE DE LA TULIPE» nach Morges

Anmeldung bis 4. April 2024





ANMELDUNG - 4. JULI 2024

50 JAHRE FRAUENSTAMMTISCH ZÜRCHER UNTERLAND

JUBILÄUMSFEIER - SURPRISE-ABEND

Anmeldung bis 6. Juni 2024

Menü

Name, Vorname			
Strasse Nr.			
PLZ Ort			
Telefon			
Mobile			
Mail			
Menii	Fleischmenü	Vegi-Menü	



Silvia Maurer

Zürichstr. 43

8180 Bülach



Silvia Maurer

Zürichstr. 43

8180 Bülach

ANMELDUNG - 8. AUGUST 2024

IM NATURGARTEN VON ANJA BAUMANN IN NIEDERHASLI

Anmeldung bis 4. Juli 2024



Name, Vorname	
Strasse Nr.	
PLZ Ort	
Tel/Mobile	
Mail	
Anzahl Personen	

ANMELDUNG - 10. OKTOBER 2024

FRAUMÜNSTER ZÜRICH - KUNSTINSTALLATION KATHARINENTURM

Anmeldung bis 5. September 2024

Name, Vorname _	Δ		Anzahl Personen	
Strasse Nr.				
PLZ Ort _				
Tel _				
Mobil _				
Mail _				
Anzahl Personen Res	taurant n	nit Essen	nur Trinke	en



Silvia Maurer

Zürichstr. 43

8180 Bülach



Silvia Maurer

Zürichstr. 43

8180 Bülach



ÜBER UNS

Der Frauenstammtisch Zürcher Unterland wurde 1974 gegründet, kurz nachdem das Frauenstimmrecht eingeführt worden war.

Interessierte, engagierte Frauen wollten mehr wissen, mehr verstehen und auch mehr mitbewegen. In monatlichen Treffen wurden unterschiedliche aktuelle Themen aus den Bereichen Politik, Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Gesellschaft etc. miteinander besprochen und Fachpersonen für Vorträge eingeladen.

In den vergangenen fast fünfzig Jahren seit der Gründung etablierte sich der Frauenstammtisch im Zürcher Unterland als beliebte Plattform für Austausch, Begegnung und Wissensvermittlung. Noch heute zählt das Team auf Frauen, welche von Anfang an mit viel Herzblut und Tatendrang den Stammtisch aufgebaut haben. Und neu dazu gestossene Frauen bringen frischen Schwung und die Möglichkeit, auch in den sozialen Medien präsent zu sein. Gemeinsam haben wir den Anspruch auch weiterhin ein vielfältiges Programm mit Themen am Puls der Zeit zusammenzustellen und am Frauenstammtisch einen offenen Austausch zu pflegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Team Frauenstammtisch Zürcher Unterland www.frauenstammtisch-zu.ch info@frauenstammtisch-zu.ch





NOTIZEN



MEHR INFORMATIONEN:

www.frauenstammtisch-zu.ch



